

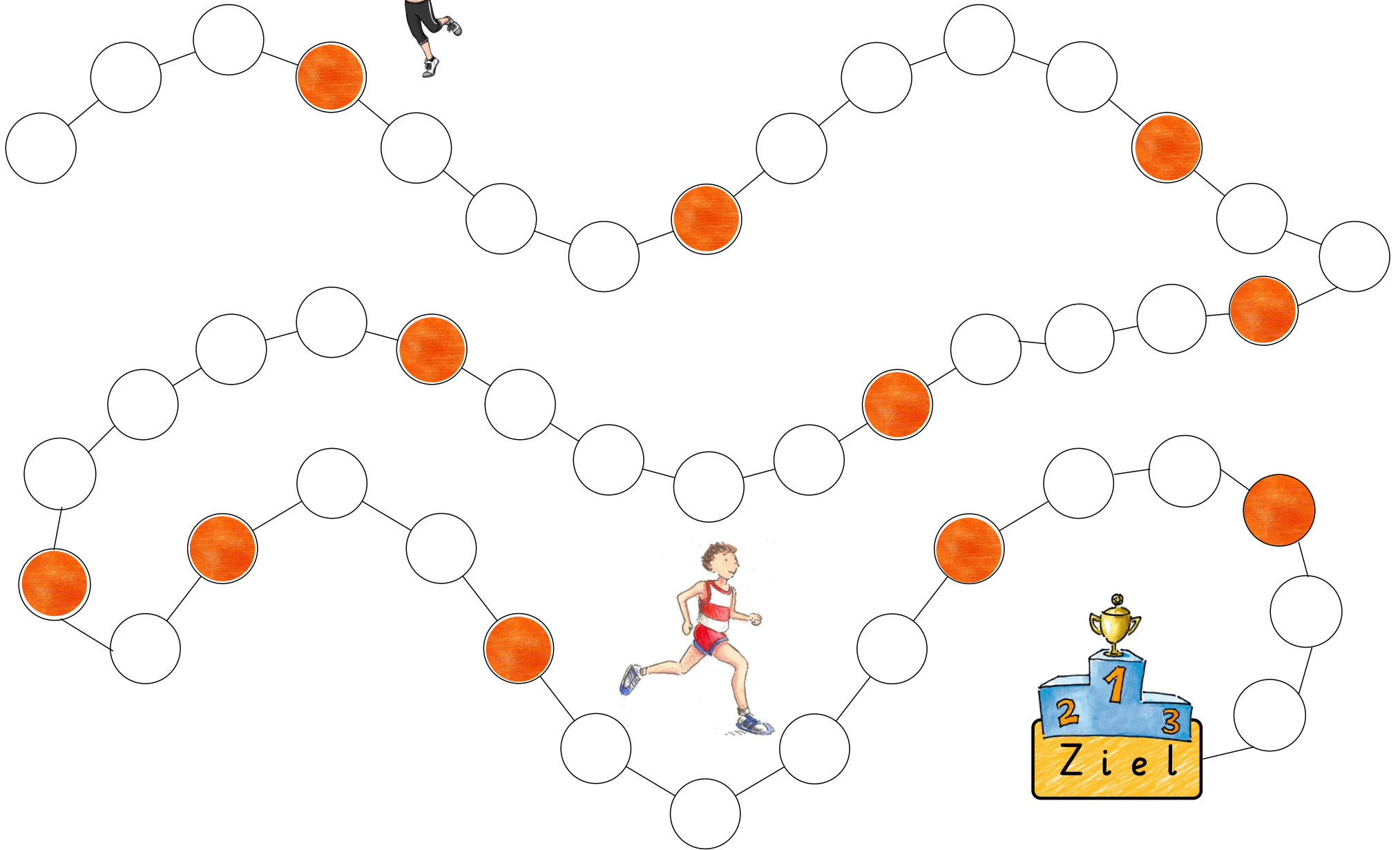
BEWEGUNGSSPIEL

Start

Start

Start

Start



Hüpfe 5 mal wie ein Frosch.

Mache 10 Hampelmänner

Flattere wie ein Huhn.

Stehe auf einem Bein.

Kreise mit den Armen.

Laufe rückwärts um den Tisch.

Klatsche 5 mal in die Hände.

Hüpfe 10 mal auf einem Bein.

Springe 4 mal in die Luft.

Dreh dich 3 mal im Kreis.

Mache 3 Liegestützen.

Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder.

Lege dich auf den Boden und steh wieder auf.

Schnipse mit den Fingern.

Laufe auf allen Vieren bis zur Küche.

Mache 5 Kniebeugen.

Boxe 10 mal in die Luft.

Hüpfe 20 mal mit beiden Beinen.

Krieche wie eine Schlange.

Renne zur Haustür und zurück.

Anleitung Bewegungsspiel

Vor dem ersten Spielen musst du die Kärtchen ausschneiden. Lege die Kärtchen mit der Rückseite nach oben auf das rote Feld.

Nimm einen Würfel und Spielsteine.

Stelle die Spielsteine auf Start.

Würfelt reihum.

Wenn du auf einen roten Kreis kommst, nimmst du eine Karte.

Mache was auf der Karte steht.

Wer ist zuerst am Ziel?

Anleitung Bewegungsspiel

Vor dem ersten Spielen musst du die Kärtchen ausschneiden. Lege die Kärtchen mit der Rückseite nach oben auf das rote Feld.

Nimm einen Würfel und Spielsteine.

Stelle die Spielsteine auf Start.

Würfelt reihum.

Wenn du auf einen roten Kreis kommst, nimmst du eine Karte.

Mache was auf der Karte steht.

Wer ist zuerst am Ziel?