

Was ist ein Virus?

Kapitel 9: Hygiene-Regeln gegen Viren

Das können wir gegen das Corona-Virus tun:

Wir waschen die Hände mit Seife.

Denn mit den Händen fassen wir alles an
und es bleiben viele Viren hängen.

Von den Händen können Viren
in den Mund oder in die Nase kommen.
Durch das Hände-Waschen mit Seife
gehen die Corona-Viren einfach kaputt.



Wir husten oder niesen in die Armbeuge.

Viren wie das Corona-Virus werden beim Husten oder Niesen
ganz weit durch die Luft geschleudert!

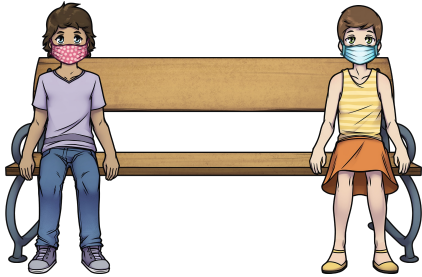
Darum husten oder niesen wir besser in die Armbeuge.
So fliegen die Viren nicht so weit.



Wir halten Abstand und tragen eine Maske.

Masken schützen uns selbst und andere sehr gut.

Wenn alle eine Maske tragen, können sich Viren schlechter verteilen.



Wir machen oft die Fenster auf.

Erinnerst du dich an die Tröpfchen mit den Viren in der Luft?

Durch offene Fenster schweben die Tröpfchen nach draußen.

Draußen vermischen sie sich mit der Luft.

Dann sind weniger Viren in der Luft.

Dann sind die Tröpfchen nicht mehr so schlimm.

Darum ist es gerade auch besser, sich draußen zu treffen.

